



PROGRAMME CLUB AUTOMNE SAISON 2020/2021



Rappel des catégories

Les catégories changent dès la reprise des entraînements au printemps (après la pause annuelle). Même si le changement de licence n'a pas encore eu lieu, nous sommes déjà sur les catégories de la saison 2020-2021.

Septembre				Octobre					
Entrainement		Catégories	Horaires / Lieu de RDV	Entrainement		Catégories	Horaires / Lieu de RDV		
M	1	Rentrée Scolaire Pas d'entraînement club			J	1			
M	2				J	2			
J	3				S	3	U11 VTT / U13-U15-U17-U20 SR	U11-->U20	9h45-12h La Féclaz
V	4				D	4			
S	5				L	5			
D	6				M	6			
L	7			M	7	Tournoi sport-co	U9--> U20	14h15-16h30 Hippodrome Aix les Bains	
M	8			J	8				
M	9	U11 course à pied, jeux / U13-U15-U17-U20 ski-roues	U11-->U20	14h15- 16h30 local club Garibaldi	V	9			
J	10			S	10	U11-U13 biathlon course à pied/U15-U17-U20 renfo course à pied	U11-->U20	9h45-12h Foyer de Crolles	
V	11			D	11				
S	12	Course à pied, renfo, sport-co	U9-->U20	9h45-12h Hippodrome Aix les Bains	L	12			
D	13			M	13	Marche-bâtons	U13-->U20	14h15 Mouxy- 16h30 Belvédère Revard	
L	14			M	14				
M	15			J	15				
M	16	U11-U13 course à pied-biathlon /U15-U17-U20 VTT	U11-->U20	14h15-16h30 foyer de Crolles	V	16			
J	17			S	17	U9-U11-U13 Roller/ U15-U17-U20 SR	U9--> U20	9h45-12h local Garibaldi	
V	18			D	18				
S	19	U11-U13 coordination-base athlé-gainage/U15/U17/U20 VMA	U11-->U20	9h45-12h stade Forestier	L	19	Pas d'entraînement club		
D	20			M	20				
L	21			M	21				
M	22			J	22				
M	23	U9-U11-U13 course à pied-biathlon /U15-U17-U20 SR	U9-->U20	14h15-16h30 La Féclaz	V	23			
J	24			S	24				
V	25			D	25				
S	26	SR, course à pied, renfo/ U11 initiation SR	U11--> U20	9h45-12h local Club Garibaldi	L	26	Stage U15/U17/U20		
D	27			M	27				
L	28			M	28				
M	29			J	29		Stage U9/U11/U13		
M	30	Trail, course à pied	U9--> U20	14h15- 16h30 forêt Cousuet (https://goo.gl/maps/ggWQJ1s3aHFR3WwH6)	V	30			
				S	31	Pilométrie/coordination/renfo/jeux	U9-->U20	9h45-12h hippodrome Aix les Bains	

U9=	2012-2013
U11=	2010-2011
U13=	2008-2009
U15=	2006-2007
U17=	2004-2005
U20=	2001-2002-2003
Sen=	2000 et avant